

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p><b>Hatha Yoga</b> mit Rita Duss 09:00–10:00 Uhr</p> <p><b>Hatha Yoga</b> mit Rita Duss 10:15–11:15 Uhr</p>	<p><b>Die lachende Wirbelsäule</b> mit Sieglind Rätz 08:30–09:45 Uhr</p> <p><b>Allround- und Wirbelsäulentraining</b> mit Sieglind Rätz 17:00–18:15 Uhr</p> <p><b>Allround- und Wirbelsäulentraining</b> mit Sieglind Rätz 18:50–20:05 Uhr</p>	<p><b>Pilates</b> mit Pascale Töngi 08:45–09:45 Uhr</p> <p><b>Pilates</b> mit Pascale Töngi 10:00–11:00 Uhr</p>	<p><b>Pilates</b> mit Pascale Töngi 07:50–08:50 Uhr</p> <p><b>Power Yoga</b> mit Pascale Töngi 09:00–10:00 Uhr</p> <p><b>Faszien-Pilates</b> mit Sabina Zraggen 10:10–11:00 Uhr</p> <p><b>Feldenkrais</b> mit Maria Rohrer 20:15–21:15 Uhr</p>	<p><b>Pilates in der Schwangerschaft</b> mit Sylvia Kallenbach 08:00–08:50 Uhr</p> <p><b>Pilates &amp; TRX</b> mit Sylvia Kallenbach 09:00–10:00 Uhr</p> <p><b>Dein Rückbildungskurs</b> mit Sylvia Kallenbach 10:15–11:15 Uhr</p>	

Falls nicht anders markiert, sind die Kurse für Erwachsene