

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Hatha Yoga mit Rita Duss 09:00–10:00 Uhr</p> <p>Hatha Yoga mit Rita Duss 10:15–11:15 Uhr</p>	<p>Die lachende Wirbelsäule mit Sieglind Rätz 08:30–09:45 Uhr</p> <p>Allround- und Wirbelsäulentraining mit Sieglind Rätz 17:00–18:15 Uhr</p> <p>Allround- und Wirbelsäulentraining mit Sieglind Rätz 18:50–20:05 Uhr</p>	<p>Pilates mit Pascale Töngi 08:45–09:45 Uhr</p> <p>Pilates mit Pascale Töngi 10:00–11:00 Uhr</p>	<p>Pilates mit Pascale Töngi 07:50–08:50 Uhr</p> <p>Power Yoga mit Pascale Töngi 09:00–10:00 Uhr</p> <p>Faszien-Pilates mit Sabina Zraggen 10:10–11:00 Uhr</p> <p>Feldenkrais mit Maria Rohrer 20:15–21:15 Uhr</p>	<p>Pilates in der Schwangerschaft mit Sylvia Kallenbach 08:00–08:50 Uhr</p> <p>Pilates & TRX mit Sylvia Kallenbach 09:00–10:00 Uhr</p> <p>Dein Rückbildungskurs mit Sylvia Kallenbach 10:15–11:15 Uhr</p>	

Falls nicht anders markiert, sind die Kurse für Erwachsene

■ Kurse für Kinder

○ Kurse für Jugendliche (ab Oberstufe)